



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE

“Enrico Fermi”

via capitano Di Castri - 72021 FRANCAVILLA FONTANA (BR)

Specializzazioni: ELETTRONICA E TELECOMUNICAZIONI - ELETTROTECNICA E AUTOMAZIONE –
INFORMATICA - MECCANICA-COSTRUZIONI AERONAUTICHE

Tel. 0831852132 (centr.) – 0831813187

Num. prot. _____

Francavilla Fontana, 26/01/20

Ai docenti
Al personale ATA
Al DSGA

CIRCOLARE N°156

OGGETTO: Avvio del corso di Attività Motorie “Educazione alla salute e benessere psico-fisico”

Si comunica che martedì 1 febbraio dalle ore 16,30 alle ore 18,00 avrà inizio il corso “**Educazione alla salute e benessere psico-fisico**”, tenuto dalla prof.ssa Maria Susanna **GALASSO** per tutto il personale della scuola.

Il corso è costituito da 16 incontri della durata di h. 1,30.

Coloro che intendono parteciparvi sono invitati a firmare sul foglio delle firme allegato alla presente circolare.

Si riporta di seguito i contenuti del corso e il calendario degli incontri.

Contenuti del corso:

-Attività di condizionamento generale in regime aerobico.

Calendario degli incontri

DATA	ORA	LUOGO
martedì 01 febbraio 2011	16,30-18,00	PALESTRA
giovedì 03 febbraio 2011	16,30-18,00	PALESTRA
martedì 08 febbraio 2011	16,30-18,00	PALESTRA
giovedì 10 febbraio 2011	16,30-18,00	PALESTRA

martedì 15 febbraio 2011	16,30-18,00	PALESTRA
giovedì 17 febbraio 2011	16,30-18,00	PALESTRA
martedì 22 febbraio 2011	16,30-18,00	PALESTRA
martedì 01 marzo 2011	16,30-18,00	PALESTRA
giovedì 03 marzo 2011	16,30-18,00	PALESTRA
lunedì 21 marzo 2011	16,30-18,00	PALESTRA
martedì 29 marzo 2011	16,30-18,00	PALESTRA
martedì 01 marzo 2011	16,30-18,00	PALESTRA
giovedì 03 marzo 2011	16,30-18,00	PALESTRA
venerdì 01 aprile 2011	16,30-18,00	PALESTRA
martedì 05 aprile 2011	16,30-18,00	PALESTRA
venerdì 08 aprile 2011	16,30-18,00	PALESTRA

*Il Dirigente Scolastico
Prof. Giovanni Semeraro*